

# BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

Março | 2023



## MARÇO DE 2023



### RETORNO ÀS AULAS

No dia 27 de fevereiro, O Projeto Graél, em Mangaratiba e em Niterói, retornou às atividades relacionadas ao primeiro semestre de 2023.

Todas as turmas, esportivas e das oficinas náuticas profissionalizantes, tiveram o retorno com os alunos na expectativa de novos conhecimentos.

Nós do Projeto Graél estamos bem entusiasmados e felizes pelo retorno dos alunos novos e antigos ao nosso convívio e aprendizado.

Que 2023 seja repleto de conquistas e vitórias para os nossos educandos!



### PRIMEIROS SOCORROS

#### Capacitação "Lei Lucas.

Aconteceram nos últimos dias 14 e 15 de fevereiro, em Mangaratiba e Niterói, as formações de Primeiros Socorros das equipes do Projeto Graél.

Em Mangaratiba teve o auxílio da Defesa Civil da região, já em Niterói, contamos com as



### CAPACITAÇÃO 1º SEMESTRE

#### Equipe passa por reciclagem.

Os educadores e funcionários do Projeto Graél fizeram, nos dias 07, 09 e 13 de fevereiro, treinamentos de aperfeiçoamento para o início das aulas do primeiro semestre de 2023. Durante esses dias, a equipe se desenvolveu no



### APP "ÁGUA VIVA"

#### Pré-lançamento do app.

"Observe, registre e proteja!", este é o slogan do aplicativo para celular "Água Viva", desenvolvido pelo Instituto Rumo Náutico - Projeto Graél para trazer visibilidade às questões ambientais da Baía de Guanabara. O lançamento está

socorristas Vanessa Mota e Niele Casemiro que explicaram detalhadamente como precisamos agir com o público que atendemos, principalmente com as crianças, sempre baseado na “Lei Lucas” (13722/18), legislação voltada pro imediato atendimento às crianças em locais de lazer ou escolas infantis.

tema da reciclagem por meio de uma formação de Meio Ambiente, na comunicação, com um workshop de Media training e na área e serviço social, com o alinhamento sobre Política de Proteção de crianças e adolescentes. Além disso, tivemos também a Devolutiva Avaliativa da equipe, uma apresentação dos resultados gerados sobre o semestre anterior no Projeto.

planejado para o mês de abril, mas o app já está disponível para download dos alunos e professores nas lojas do seu sistema de preferência.

O App foi pensado para a preservação ambiental como uma iniciativa de educação ambiental, e não se trata de um aplicativo de denúncias, e sim de monitoramento das águas da Baía.



### Março à vista

- 06 - **Início das atividades da Semana de Luta das Mulheres**
- 07 - **Reunião de responsáveis**
- 08 - **Dia Internacional da Mulher**
- 12 - **Dia do Bibliotecário**
- 13 - **Início do Conselho de Classe**
- 15 - **Dia da Escola**
- 18 - **Mutirão de limpeza de praia**
- 27 - **Início das aulas do ano Letivo 2023 e do 1º semestre**
- 16 - **Dia Nacional de Conscientização sobre as Mudanças Climáticas**
- 20 - **Início do Outono**
- 21 - **Dia Internacional Contra a Discriminação Racial**
- 21 - **Dia Mundial da Infância**
- 22 - **Dia Mundial da Água**
- 25 - **Hora do Planeta**

SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
SIGA AS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO  
RECOMENDADAS PELA  
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE  
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS  
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM  
SEUS OLHOS, SUA  
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE  
COM SEU  
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS  
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE  
SENTINDO MAL - MESMO EM  
CASO DE FEBRE BAIXA  
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE  
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM  
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -  
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO  
POR MEIO DE NOTÍCIAS  
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA  
IDADE, VACINE-SE





AkzoNobel

Novelis

BANK OF AMERICA



**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
comunicacao@projetograel.org.br  
www.projetograel.org.br  
(21) 2711-9875



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2023 Projeto Grael