

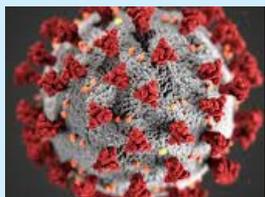
# BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

Fevereiro | 2023



## RETROSPECTIVA 2022



### JANEIRO

#### Pandemia de Covid-19 Ômicron

Vacinas Salvam vidas! Iniciamos o ano lembrando que, graças a vacinação de boa parte da população, a pandemia de Covid-19 começou a ter o tão esperado controle na população. Mesmo com a subvariante Ômicron, que deu uma aumentada nos números de casos no início do ano, os casos em pessoas vacinadas foram positivos e sem tantos casos críticos e com menos internações.



### FEVEREIRO

#### Reunião de equipe

Antes de retomarmos as aulas semestrais, nossa equipe participou de uma reunião de alinhamento para o começo do ano letivo.

O encontro serviu para apresentar o calendário de 2022, além das agendas do semestre, as atividades que serão aplicadas e os ajustes das normas de segurança e protocolos sanitários a serem seguidos ainda por causa da Covid-19.



### MARÇO

#### Início Projeto Mar de Oportunidades.

O Projeto Grael, através de recurso captado via Lei de Incentivo Estadual de ICMS, iniciou no dia 21 de março o Projeto "Mar de Oportunidades", o que possibilitou a abertura de diversas turmas aumentando assim o atendimento aos jovens e crianças.



### ABRIL

#### Liberação do uso de máscaras em locais fechados

Sem a obrigação do uso de máscaras em locais fechados, pudemos iniciar as atividades nas dependências do Grael e a nossa flexibilização interna, sempre atentos às normas de higienização e protocolos de segurança contra a Covid-19.

#### Termo de Doação com a Petrobras

Também assinamos o Termo de Doação com a Petrobras para beneficiar 200 famílias com vale-gás e cartão alimentação. Durante o segundo semestre fizemos 4 entregas às famílias atendidas no benefício.



### MAIO

#### Equidade de Gênero

Conquistamos a equidade de gênero na equipe e no Conselho Diretor do Projeto Grael, o que significa que em 2022 conseguimos ter a



### JUNHO

#### Projeto Ventos 10

Neste mês tivemos o encerramento das atividades do Projeto Ventos 10 (Lei de Incentivo Federal), a semana do Meio



### JULHO

#### Primeiro Mutirão de Limpeza de Praia

No sábado, dia 02 de julho, promovemos uma limpeza de praia com patrocínio da Petrobras, pelo projeto "Mar de Oportunidades".

mesma quantidade de mulheres e homens trabalhando e representando o Grael.

### **Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes**

No dia 18 de maio promovemos intervenções com todas as turmas sobre o tema de combate ao abuso e exploração infantil. Lembramos que o Projeto Grael conta com o setor de assistência social e com o "Plantão Social", um canal feito com o objetivo de acolher e escutar a todos sobre este tema

Ambiente, onde em atividade educativa, coletamos 300 kg de resíduos da Praia do Morcego, em Jurujuba, Niterói/RJ.

### **Competição Imua Speed**

A competição Imua Speed, que aconteceu no dia 18, teve o Projeto Grael representado pela primeira vez em competições de canoagem. Nossos alunos ficaram em 1º, 2º e 3º lugar na categoria K1 masculino, 1º e 2º colocação no K1 Feminino e com alunos nas equipes que ficaram em 1º e 2º lugar na categoria de canoa polinésia.

Voluntários e alunos se encontraram na praia de Charitas em prol desse movimento tão importante de conscientização.

### **Projeto Ventos 11 (Lei de Incentivo Federal)**

Uma formação de professores foi realizada nos dias 21 e 22 de julho para capacitação, instrução e adaptação da equipe do Projeto Grael sobre a Metodologia do Projeto Bons Ventos, que iniciou-se neste mês.



## **AGOSTO**

### **Início da parceria com a Enauta**

Em agosto, a Enauta se juntou ao nosso trabalho. Conhecida por ser uma das melhores empresas do setor de petróleo e gás, a Enauta veio para somar e permanecerá conosco por 2023.

### **24 anos do Projeto Grael**

No dia 18 nós comemoramos os 24 anos do Projeto Grael. Para comemorar, realizamos várias atividades com os alunos: bate-papos antes das aulas sobre meio ambiente e propostas sobre despoluição da baía da Guanabara. Em seguida foi realizada uma regata ecológica, resultando num mutirão que recolheu mais de 70 kg de lixo do mar.



## **SETEMBRO**

### **Semana da Maritimidade**

Durante a semana da Maritimidade, realizamos regatas ecológicas, Oficina de instrumentação e uma roda de conversa com a veterinária Andrea Grael, que falou sobre os impactos negativos que os resíduos trazem para a fauna marinha.

### **Inauguração da nova sede em Mangaratiba-RJ**

No dia 13 de setembro inauguramos a nova unidade do Projeto Grael, em Mangaratiba. Estiveram por lá o Campeão Olímpico, e um dos idealizadores do Instituto Rumo Náutico, Lars Grael. nossa vice-presidente Isabel Swan, representantes da empresa Vale, do late Clube de Muriqui, alunos e colaboradores do Projeto Grael.



## **OUTUBRO**

### **Regata Ecológica**

No dia 20 de outubro foi realizada uma roda de conversas e uma regata ecológica com os alunos do Projeto Grael.

Um total de 22 alunos foram para a Baía de Guanabara e conseguiram coletar cerca de 28 kg de resíduos flutuantes e ainda contou com o apoio de diversos botes e da embarcação Cataglop.

### **3ª Edição do Seminário Barcos Como Instrumento de Educação**

Realizamos, de 24 a 28 de setembro, a 3ª Edição do Seminário Barcos Como Instrumento de Educação, voltado para a didática nos esportes marinhos e da vela.



## **NOVEMBRO**

### **II Feira Maré Boa**

Nos dias 19 e 20 de novembro, realizamos a 2ª edição da Feira Maré Boa, no Projeto Grael em Niterói. Tivemos 22 expositores com gastronomia, moda, decoração e artesanato para o público. Ainda tivemos oficina de brinquedos, adoção de animais, sorteios e a chegada do Papai Noel pela Baía de Guanabara. O mais legal é que a Feira Maré Boa foi composta por 90% de voluntários.

### **Mutirão de Limpeza na praia de Charitas**

No dia 26 de novembro, o Projeto Grael realizou na praia de Charitas, em Niterói, mais um mutirão de limpeza de educação ambiental "Conexões", organizada pelo biólogo marinho Luiz Rodrigues e coletamos 31,7 kg de resíduos. O mutirão foi uma ação ambiental do projeto "Mar de Oportunidades", patrocinado pela Petrobras.



## DEZEMBRO

### Realizamos no dia 16 de dezembro a formatura da 1ª turma do Projeto Grael em Mangaratiba

O evento contou com a presença dos formandos acompanhados dos seus familiares, além de representantes da sede do Projeto Grael em Niterói, a Gerente adjunta Laís de Carvalho e o Coordenador de Esportes, André Martins.

### Aluno do Projeto Grael vence Regata em Brasília/DF

O Projeto Grael continua gerando campeões no Brasil e pelo mundo afora. Miguel Morela, aluno do Projeto, e proeiro Campeão Brasileiro da Classe Dingue 2022, conquistou o 1º Lugar na 17ª Copa Brasil de Estreantes da Classe Optimist, realizado no late Clube de Brasília/DF. Ele também venceu as duas primeiras regatas na Classe Optimist na competição.



### Fevereiro à vista

- 06 - Início das matrículas do Projeto Grael.
- 10 - Dia do Atleta Profissional
- 16 - Último dia de prorrogação para matrículas no Projeto Grael
- 17 - Sede Fechada ( Feriadão de Carnaval)
- 19 - Dia do Esportista
- 21 - Carnaval
- 23 - Retorno equipe feriado
- 27 - Início das aulas do ano Letivo 2023 e do 1º semestre

SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
SIGA AS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO  
RECOMENDADAS PELA  
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE  
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS  
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM  
SEUS OLHOS, SUA  
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE  
COM SEU  
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS  
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE  
SENTINDO MAL - MESMO EM  
CASO DE FEBRE BAIXA  
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE  
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM  
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -  
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO  
POR MEIO DE NOTÍCIAS  
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA  
IDADE, VACINE-SE



Projeto  
Grael



**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
[comunicacao@projetograel.org.br](mailto:comunicacao@projetograel.org.br)  
[www.projetograel.org.br](http://www.projetograel.org.br)  
(21) 2711-9875



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael