

# BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

DEZEMBRO | 2022



## II Feira Maré Boa

Nos dias 19 e 20 de novembro, foi realizada a segunda edição da Feira Maré Boa, na sede do Projeto Graél em Niterói.

O evento contou com a presença de 22 expositores, que trouxeram muita gastronomia, moda, decoração, artesanato para o público no evento.

A música ao vivo animou o público durante o final de semana que contou ainda com oficina de brinquedos, adoção de animais, sorteios e a chegada do Papai Noel pela Baía de Guanabara que alegrou as crianças presentes no evento.

A equipe da Feira Maré Boa é uma ação de captação de recursos para o Projeto Graél e foi composta por 90% de voluntários, que acreditam na nossa causa, e colaboraram para tornar a segunda edição da Feira ainda mais especial!

O Projeto Graél agradece a todos os voluntários, expositores e visitantes da Feira Maré Boa! Aguardamos a todos no próximo ano.



## Bazar do Haroldo

Aconteceu nos dias 8 a 14 de novembro o Bazar do Haroldo no Plaza Shopping em Niterói.

O objetivo da ação foi arrecadar fundos para quatro instituições de Niterói: Projeto Graél, Associação dos Amigos da Infância com Câncer (AMICCA), Associação de Pais e Amigos Deficientes Auditivos (APADA) e o Instituto Quintal de Ana. O Projeto Graél agradece imensamente a todos que participaram do bazar beneficente e colaboraram com as instituições.



## Semana da Consciência Negra

Nos dias 21 a 25 de novembro, o Projeto Graél celebrou a Semana da Consciência Negra.

O ponto central desta semana foi pensar e discutir estratégias para construir e reconstruir, a todo momento, a humanidade da população negra.

Através de ações propostas para os alunos e rodas de conversas foram levantados questionamentos importantes sobre o racismo e a desigualdade na sociedade brasileira.



### Mutirão de Limpeza na praia de Charitas

No dia 26 de novembro o Instituto Rumo Náutico realizou em Charitas, na cidade de Niterói/RJ, mais um mutirão de limpeza de praia que contou a ação de educação ambiental "Conexões", ministrada pelo biólogo marinho Luiz Rodrigues, que falou sobre a conexão entre os resíduos que geramos e como eles pode acabar nos ambientes marinhos.

Ao total foram coletados 31,7kg de resíduos como garrafas de vidro, restos de barraca, embalagens plásticas, dentre outros.

A ação ambiental contou com a presença de nossos alunos e das creches atendidas pelo Projeto Mar de Oportunidades, patrocinado pela Petrobras e do 21º GAC (Grupo de Artilharia de Campanha do Exército).

Agradecemos a todos os participantes desta ação social em prol da limpeza e conservação das nossas praias.



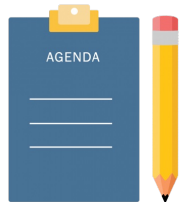
### Campeonato Brasileiro de Ranger 22

O Instituto Rumo Náutico ganhou, neste último domingo dia 27 de novembro, o Campeonato Brasileiro de Ranger 22 que aconteceu no Praia Clube São Francisco, na raia de Niterói.

Com o apoio do Projeto Mar de Oportunidades, patrocinado pela Petrobras, adquirimos as novas velas para a embarcação Le Must, grande campeã do campeonato.

Durante os quatro dias de competição (19, 20, 26 e 27) participaram da regata 16 barcos com competidores de alto nível, que puderam contar com vento social de 15 a 16 nós.

A bordo da embarcação Le Must, os competidores Netinho, Alison Santiago, Marlon Nascimento, Matheus Florentino, Luiz Gustavo Salema, Juliana Aguiar, Felipe Sabino e Matheuzinho, demonstraram muita garra e preparo durante a competição, conquistando de virada, a vitória, na última regata de domingo (27) trazendo esta importante conquista para o Instituto Rumo Náutico.



## Dezembro à vista

5 a 9 - **Semana dos Direitos Humanos**

10 - **Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos**

14 - **Formatura Projeto Grael Niterói**

16 - **Formatura Projeto Grael Mangaratiba**

17 - **XXVII Regata Preben Schmidt**

25 - **Natal**

SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
SIGA AS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO  
RECOMENDADAS PELA  
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE  
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS  
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM  
SEUS OLHOS, SUA  
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE  
COM SEU  
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS  
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE  
SENTINDO MAL - MESMO EM  
CASO DE FEBRE BAIXA  
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE  
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM  
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -  
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO  
POR MEIO DE NOTÍCIAS  
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA  
IDADE, VACINE-SE



Projeto  
Grael





**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
comunicacao@projetograel.org.br  
www.projetograel.org.br  
(21) 2711-9875 | (21) 98920-3931



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael