

# BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

OUTUBRO | 2022



## Inauguração da nova sede em Mangaratiba-RJ

No dia 13 de setembro aconteceu a inauguração da nova unidade do Projeto Graél em Mangaratiba.

Marcaram presença no evento o campeão olímpico e um dos idealizadores do Instituto Rumo Náutico Lars Graél, a nossa vice-presidente Isabel Swan, representantes da Vale, do late Clube de Muriqui, alunos e colaboradores do Projeto Graél.

A inauguração também contou com o tradicional "batismo" de um de nossos barcos e a entrega da placa inaugural, que marca esta nova etapa do Projeto Graél em Mangaratiba.

Agradecemos imensamente a nossa patrocinadora Vale, ao nosso apoiador o late Clube de Muriqui e a toda equipe do Instituto Rumo Náutico, que sempre acreditaram na nossa missão de educar através da vela.



## Olimpíada Brasileira do Oceano

O Instituto Rumo Náutico participou neste mês de setembro da Olimpíada Brasileira de Oceano, também conhecida como O2.

O evento tem como objetivo promover a cultura oceânica e neste ano um dos temas principais foi a pesca artesanal.

O Instituto contribuiu com uma série de conteúdos sobre a tradição pesqueira no bairro de Jurujuba, onde funciona nossa sede, além de rodas de conversa e atividades relativas a pesca artesanal, sempre ressaltando a importância da preservação da fauna regional.

Procuramos sempre proporcionar aos nossos alunos a troca e construção de saberes, pois sabemos a importância de preservar a memória cultural coletiva da pesca local.



## Dia Mundial de Limpeza - Clean Up Day

No dia 17 de setembro foi comemorado o 5º Dia Mundial de Limpeza de Praias em parceria com a Prefeitura de Niterói e claro que o Instituto Rumo Náutico não poderia estar fora dessa.

O mutirão de limpeza na Praia do Cais contou com a presença de nossos alunos do Projeto Mar de Oportunidades, patrocinado pela Petrobras, além do apoio da CLIN (Companhia de Limpeza de Niterói) dos Escoteiros do Mar e do 21º GAC (Grupo de Artilharia de Campanha do Exército).

Ao total foram coletados 140kg de resíduos sendo alguns deles bitucas de cigarro, garrafas de vidro, embalagens plásticas, pneus, caixotes e até um travesseiro.

A Baía de Guanabara é lar de uma biodiversidade incrível que merece ser preservada.

Agradecemos a todos que disponibilizaram um pedacinho do seu dia para participar desta ação social em prol da limpeza e conservação das nossas praias.



### Semana das Profissões

Entre os dias 20 e 23 de setembro realizamos a Semana das Profissões aqui no Projeto GraeL.

Nossos alunos participaram de oficinas e workshops com foco na área náutica, além de atividades e rodas de conversa sobre o mercado de trabalho.

A programação contou com a Oficina de Manutenção Náutica, Clínica para Eventos de Regata e uma roda de conversa com profissionais de diferentes áreas, escolhidas pelos nossos alunos.

Nosso muito obrigado a todos estes profissio- nais que disponibilizaram seu tempo para agregar ainda mais informação aos nossos jovens. Bons Ventos!



### Semana da Maritimidade

A última semana do mês de setembro foi dedicada a Maritimidade. Durante esta semana tão significativa, realizamos regatas ecológicas, Oficina de instrumentação e uma roda de conversa com a veterinária Andrea GraeL, que falou sobre os impactos negativos que os resíduos trazem para a fauna marinha.

A Maritimidade é nosso compromisso, é a nossa relação com o mar, com as profissões náuticas e, com a cultura da pesca artesanal.

Agradecemos a todos os alunos, profissionais e amigos que estiveram conosco nesta semana tão especial.



### Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência

No dia 22 de setembro, foi celebrado no Brasil o Dia Nacional do Atleta Paralímpico. Essa data dá sequência às comemorações ao Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, que traz como objetivo ajudar no trabalho de conscientização para ampliar os meios de inclusão das pessoas com deficiência na sociedade.

As nossas professoras Melissa e Samela realizaram um trabalho de conscientização e trouxeram para os alunos algumas vivência em esportes paralímpicos como o goalball e o Futebol de 5.

Os educandos ainda percorreram o espaço do projeto sendo guiados por outros que não estavam vendados em um verdadeiro trabalho de cooperação e empatia.



### Outubro à vista

04 - **Dia do Combate e Enfrentamento a Violência Contra a Criança e o adolescente**

11 - **Palestra sobre Outubro Rosa**

12 - **Feriado de Nossa Senhora Aparecida**

15 - **Dia do Professor**

17 a 21 - **Semana de Ciência e Tecnologia**

24 a 28 - **III Seminário Barcos como Instrumento de Educação**

SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
SIGA AS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO  
RECOMENDADAS PELA  
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE  
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS  
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM  
SEUS OLHOS, SUA  
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE  
COM SEU  
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS  
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE  
SENTINDO MAL - MESMO EM  
CASO DE FEBRE BAIXA  
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE  
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM  
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -  
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO  
POR MEIO DE NOTÍCIAS  
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA  
IDADE, VACINE-SE



Projeto  
Grael



**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
comunicacao@projetorael.org.br  
www.projetorael.org.br  
(21) 2711-9875 | (21) 98920-3931



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael