

# BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

AGOSTO | 2022



## Limpeza de praia

No sábado, dia 02 de julho, promovemos uma limpeza de praia com patrocínio da Petrobras, pelo projeto "Mar de Oportunidades".

Voluntários e alunos se encontraram na praia de Charitas em prol desse movimento tão importante de conscientização.

Ao todo foram removidos aproximadamente 55 quilos de lixo das areias da praia.

É muito importante sabermos os males que esses resíduos podem trazer ao ambiente. Por isso, conscientize seus parentes e amigos para que não despejem sujeira nas ruas.



## Aula de canoa polinésia

Nos dias 4 e 6 de julho, recebemos a visita dos amigos do projeto @boaviagem\_vaa, que aplicaram uma aula sobre canoa polinésia.

Com o auxílio dos instrutores Alexandre, Léo e Cau, foi transmitido aos alunos a parte teórica sobre a remada polinésia, tal qual a história da canoa. Após isso os alunos tiveram a oportunidade de aprender na prática como manusear corretamente o remo e a importância do trabalho em equipe, fator essencial nesse esporte. Agradecemos muito a oportunidade das trocas e dos ensinamentos.



## Regata ecológica

No dia 05 de julho o Projeto Graél promoveu uma regata ecológica, com o objetivo de retirar o excesso de lixo flutuante que se encontrava na Baía de Guanabara.

Os alunos juntamente com a equipe de professores, coletaram no período de uma hora de regata, cerca de 15 quilos de lixo nas imediações do Projeto.



## Formação de professores

Foi realizada nos dias 21 e 22 de julho a formação da equipe do Projeto Graél sobre a Metodologia Bons Ventos.

O objetivo do encontro foi promover espaços de reflexão sobre as práticas pedagógicas de avaliação dialógica, fortalecer os vínculos de confiança, além de criar espaços seguros de diálogo transparente e horizontal.



## Formatura das turmas do 1º semestre de 2022

No dia 7 de julho, aconteceu a nossa formatura, tivemos a alegria de celebrar com os nossos alunos, a conclusão de mais um semestre.

Com a temática junina o dia foi repleto de brincadeiras, com barraca de jogos e comidas típicas. Os educandos participaram de diversas atividades ao longo do dia com a distribuição de brindes.

A entrega dos certificados aconteceu pelas mãos do nosso fundador e campeão olímpico Torben Grael.



## Agosto à vista

01 - Início das Aulas

14 - Dia dos Pais

12 - Dia Internacional da Juventude

19 - Aniversário do Projeto Grael

SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
SIGA AS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO  
RECOMENDADAS PELA  
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE  
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS  
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM  
SEUS OLHOS, SUA  
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE  
COM SEU  
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS  
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE  
SENTINDO MAL - MESMO EM  
CASO DE FEBRE BAIXA  
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE  
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM  
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -  
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO  
POR MEIO DE NOTÍCIAS  
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA  
IDADE, VACINE-SE



Projeto  
Grael



**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
comunicacao@projetograel.org.br  
www.projetograel.org.br  
(21) 2711-9875 | (21) 98920-3931



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael