

BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

JULHO | 2022



Semana do Meio ambiente

Entre os dias 06 e 10 de junho o Projeto Graél promoveu diversas ações em comemoração à Semana do Meio Ambiente, foram feitas atividades com foco na preservação da baía de Guanabara.

A ação teve como objetivo conscientizar os alunos e a sociedade sobre a importância da preservação das águas e reforçar o aprendizado desenvolvido pelos professores semestralmente com os nossos educandos.

Fizemos uma grande coleta de resíduos das praias e águas da redondeza aonde o material coletado foi separado e qualificado para serem utilizados na realização do monitoramento do projeto “água-viva”. Ao todo, foram mais de 300 quilos de material retirado da nossa natureza que foram utilizados na ação.

Além disso, foram aplicadas diversas gincanas ecológicas no intuito de promover o estudo ambiental para reflexão das relações entre o homem e o meio biológico.



Regata Bougainvilleas

No domingo do dia 05 de junho ocorreu a Regata Bougainvilleas, uma competição destinada somente para mulheres, que foi realizada no Clube Naval Charitas.

O Projeto Graél participou da regata em um barco MV25, com uma equipe formada por alunas, ex-alunas e professoras.

Com a professora Juliana Aguiar como comandante, nossa tripulação fez uma competição incrível, alcançando o primeiro lugar da classe MV25.



Imua Speed

No último sábado, dia 18, o Projeto Graél foi representado com muita competência no evento de canoagem Imua Speed, que foi sediado na cidade de Niterói.

Foi a primeira participação do instituto em competições de canoagem e nossos alunos já alcançaram bons resultados, conseguindo ficar em 1º, 2º e 3º lugar na categoria K1 masculino, 1º e 2º colocação no K1 Feminino e com alunos nas equipes que ficaram em 1º e 2º lugar na categoria de canoa polinésia.



Semana Olímpica

Dia 23 de junho foi o dia Olímpico, a data tem como objetivo de promover o Olimpismo e o Movimento Olímpico no nosso dia-a-dia, através de atividades



Semana do Orgulho LGBTQIA+

No dia 28 de junho, é comemorado o dia internacional do orgulho LGBTQIA+, que tem como principal objetivo conscientizar a população mundial sobre a violência, a

esportivas, educacionais e culturais, tais como os valores do esporte sendo utilizado para despertar o senso de justiça, as lideranças, o respeito as normas e regras sociais dentre muitos outros.

Esses princípios norteiam o trabalho do Projeto Grael tal como nossa metodologia de ensino, por isso, durante a semana, dialogamos com nossos alunos sobre os valores olímpicos e sobre os atletas que nos auxiliam na manutenção desses preceitos tão importantes.

Nosso agradecimento especial aos nossos fundadores, a toda família Grael e nossa vice-presidente, Isabel Swan.

discriminação e a repressão que essa comunidade sofre em todo o mundo.

O dia é uma oportunidade para visibilizar esse importante luta por respeito, aonde se tem a abertura para dialogar com a mídia, legisladores, opinião pública e sociedade civil, em geral de modo a terem suas reivindicações ouvidas.

Lembramos a nossos alunos que esse dia é para refletir sobre os direitos e igualdade civil de toda a comunidade LGBTQIA+, pois, é insignificante o gênero e orientação sexual da pessoa, o importante é o respeito entre todos e a garantia de direitos.



Regata Itacoatiara Pro

No último fim de semana do mês de junho, nos dias 25 e 26, o Projeto Grael marcou presença na regata Itacoatiara Pro. Um grande evento multi esportes que envolveu a cidade de Niterói durante os dias 01 a 26 de junho.

Onze dos nossos alunos e equipe participaram da regata, conseguindo ótimas colocações nas categorias de Dingie e Optimist, inclusive alguns pódios.

Ficamos muito satisfeitos com todo empenho e dedicação dos participantes que estão podendo colher os frutos de seu aprendizado aqui no Instituto.



Julho à vista

04 até 15 - **Rematrícula**

07 - **Formatura do primeiro semestre**

18 até 29 - **Matrícula**

SEMPRE QUE POSSÍVEL,
SIGA AS MEDIDAS DE
PREVENÇÃO
RECOMENDADAS PELA
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM
SEUS OLHOS, SUA
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE
COM SEU
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE
SENTINDO MAL - MESMO EM
CASO DE FEBRE BAIXA
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO
POR MEIO DE NOTÍCIAS
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA
IDADE, VACINE-SE





Instituto Rumo Náutico

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195
comunicacao@projetograel.org.br
www.projetograel.org.br
(21) 2711-9875 | (21) 98920-3931



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael