

# BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO DO INSTITUTO RUMO NÁUTICO

FEVEREIRO | 2022



## RETROSPECTIVA 2021



### MARÇO

No mês de março tivemos a semana da mulher, foram feitas reflexões acerca da educação e dos desafios que meninas e mulheres vivem cotidianamente. Falamos sobre o aumento da violência doméstica durante a pandemia e sobre as oportunidades para meninas no esporte entre outros.

Também tivemos o Dia Internacional para Eliminação da Discriminação Racial com reflexões acerca da seguinte questão: "que forma a cor da pele interfere na forma como você é interpretado no mundo". As respostas foram debatidas em conjunto pelas turmas.



### ABRIL

No começo do mês de abril tivemos distribuição de cestas básicas, além do começo da quinta turma Curso Operador de Varejo com Ênfase em Atendimento e Liderança - também conhecido por todos como LASA. O curso é uma parceria entre o Instituto Rumo Náutico, as Lojas Americanas, o Senac e o BNDES.

O Instituto Rumo Náutico teve suas ações ambientais reconhecidas, recebendo o prêmio Atitude Cidadã, do Instituto Lixo Zero Brasil. A premiação teve o intuito de promover reconhecimento às boas práticas que contribuem ao desenvolvimento do conceito Lixo Zero no Brasil.



### MAIO

Na semana do dia das mães foi levantada a reflexão sobre o papel materno na sociedade. Já na Semana de combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes foi feita uma prática comparativa discutindo as causas e consequências da violência de gênero.

Também tivemos a semana das profissões, aonde ocorreram rodas de conversa com profissionais atuantes no mercado de trabalho de áreas escolhidas pelos alunos.

Por fim, participamos do Campeonato Estadual de Dingue com 8 barcos tripulados por alunos e ex-alunos.



### JUNHO

O Dia Mundial do Meio Ambiente focou na restauração do ecossistema, com o tema: "Reimagine. Recrie. Restaure" para abordar como podemos reverter os danos causados.

Abordamos com nossos alunos ao longo da "Semana da Maritimidade" a seguinte questão: "O que o mar representa em sua vida?" debatendo suas respostas em grupo.

Em junho também aconteceu o Circuito Oceânico de Niterói, foi um ótimo termômetro para perceber a presença de



### JULHO

No aniversário do ECA o Projeto Grael reforçou as suas diretrizes de trabalho que garante a aplicação das leis, que estabelecem direitos e deveres dos jovens com menos de 18 anos, tais como com as medidas de proteção e assistência a serem executadas pela família, pela comunidade e pelo Poder Público.

A equipe do Projeto Grael participou do workshop de Suporte Básico de Vida e Reanimação Cardiopulmonar do Programa Multiplicadores do Bem, credenciado pelo



### AGOSTO

Com o começo das Olimpíadas aproveitamos para realizar várias atividades de colaborativas com a equipe, além de abordagens sobre a introdução do esporte na construção individual de cada um.

No mesmo período a medalhista Isabel Swan nos doou sua tocha olímpica e papeou com os alunos sobre a importância do esporte na vida deles, sobre os valores olímpicos aprendidos e sobre seu projeto de engajamento e inserção de mulheres no esporte.

alunos e ex-alunos envolvidos nas atividades náuticas esportivas na Baía de Guanabara. O Projeto Grae! marcou presença com destaque na organização do evento.

Finalizamos o nosso mês com o Workshop: "Os desafios do primeiro emprego", aonde ocorreu simulação de um processo seletivo tal como a vivência para as principais etapas praticadas na hora da entrevista pelas grandes empresas.

Instituto Brasileiro de Atendimento Pré-Hospitalar.

A equipe esteve junto com nosso Analista de Meio Ambiente, Milton Araujo, revisando nosso Plano de Gerenciamento dos Resíduos Sólidos, reafirmando a nossa responsabilidade sócio-ambiental, o compromisso com a educação ambiental de qualidade e a conformidade com a legislação ambiental vigente.

Logo após ao bicampeonato olímpico, de Martine Grae! e Kahena Kunze, nossos alunos receberam a dupla na sua chegada a Niterói. Dias depois, Martine veio até nossa sede para conversar e velear com os educandos.

Na semana da paternidade os alunos participaram de palestras e rodas de conversas sobre responsabilidade parental e seus deveres e obrigações como figura paterna.



## AINDA EM AGOSTO

Agosto é um mês de festa para a gente! No aniversário do Projeto Grae! foi realizada nossa regata ecológica, ocasião em que os alunos recolheram mais de 70 kg de lixo do mar de praias próximas a nossa sede, aprendendo na prática as problemáticas do descarte errado de resíduos.

Com o avanço da vacinação, em agosto nossos alunos tiveram a oportunidade de tomar a primeira dose da vacina. Com nosso quadro 100% vacinado iniciamos uma campanha com vários informativos para incentivo de adesão da vacina entre os alunos.



## SETEMBRO

O Projeto Grae! participou do "Clean Up Day", que ocorre mundialmente no dia 18 de setembro. A data tem como objetivo mobilizar governantes e toda a sociedade civil sobre a importância da limpeza do planeta e dos mares.

A Semana da Maritimidade ocorreu do dia 27/09 até o dia 30/09, nela tivemos ecopesca, oficina de biruta, rosa dos ventos e oficina de nó em todas as turmas, além de rodas de conversa sobre captura acidental em pesca com a médica veterinária Andrea Grae!, e a visita do maricultor Célio, que atua na região de Jurujuba, mostrando seu trabalho com o cultivo de mexilhão.

Na semana das profissões produzimos uma oficina de currículos, com dicas de como construir a sua estrutura e apresentar suas informações de maneira mais atrativa aos recrutadores. Foi realizada também uma roda de conversa sobre as oportunidades de primeiro emprego e sobre o programa de jovem aprendiz, além da apresentação de diversos profissionais sobre suas áreas atuantes.



## OUTUBRO

Para a semana da Ciência e Tecnologia recebemos os projetos "Barco Escola" e "Vento Solar", ambas iniciativas da parceria do Projeto Grae! com a Universidade Federal Fluminense, que além de conversarem sobre questões de meio ambiente, energia, água e resíduos, aplicaram atividades com experimentos demonstrativos sobre as formas de geração de energia. Nosso professor de marcenaria, Filipe Machado, aplicou aulas didáticas com experimentos químicos para as turmas.

A Equipe de Referência Infante-Juvenil para ações de atenção ao uso de Álcool e outras Drogas de Niterói veio ao Projeto - na semana de enfrentamento a violência - conversar com nossos alunos sobre os malefícios do uso contínuo de diversas substâncias e alertar o que acarreta a utilização das mesmas em nosso organismo.

Já no dia 26/10 a equipe de médicos de família em parceria com a Associação dos Amigos da Mama veio ao projeto com a mastologista Thereza Cypreste que conduziu uma palestra sobre os mitos e verdades do câncer de



## NOVEMBRO

Os alunos do Projeto Grae! foram no dia 10/11 visitar o veleiro científico francês Tara, de passagem pelo Rio e aportado na Marina da Glória, onde conheceram as pesquisas marinhas que são feitas nele.

Em comemoração ao dia da consciência negra, houveram diversas atividades educativas.

No dia 23 recebemos os professores de capoeira Mestre Paulão Kikongo, Mestre Tio Robson, Contramestre Maurício e Mestre Pulga, que ministraram uma roda de capoeira e conversaram sobre a importância da cultura negra e suas formas de expressão. Já dia 24, nossa voluntária de meio ambiente, Caroline Moreira, conversou sobre racismo ambiental e produziu uma oficina de turbantes.

Por fim, no dia 25, a ONG BemTV apresentou seu estudo sobre a empregabilidade do jovem negro no mercado de trabalho.

Para o dia internacional de combate à violência contra a mulher recebemos a psicóloga clínica, Melissa Schmidt, que realizou a palestra "Como identificar um relacionamento abusivo", conscientizando

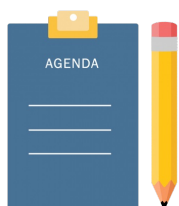


### DEZEMBRO

No dia 10 de dezembro, em celebração pelo dia internacional dos direitos humanos, os educadores fizeram diversas intervenções educativas com as turmas para demonstrar aos alunos a importância de se lutar pela preservação dos nossos direitos adquiridos.

Já dia 14 de dezembro foi realizada a formatura de conclusão de semestre aonde foram entregues os certificados de conclusão aos alunos. Contamos com a presença dos fundadores e medalhistas olímpicos, Lars e Torben Graef, além da parceira Andrea Graef, do nosso Presidente Jonas Gonçalves e da vice-presidente, Isabel Swan, que conversaram com os educandos sobre nunca desistir de seus objetivos.

Ainda em dezembro, a equipe do Projeto Graef foi convidada a produzir uma intervenção educacional no ônibus "Livros nas praças" na Bienal do Livro, e organizou uma dinâmica com um jogo de perguntas sobre curiosidades ambientais da Baía de Guanabara. Além disso, alguns alunos fizeram uma visita guiada pela feira.



### Fevereiro à vista

11 - Final de Matrículas

14 - Início das aulas

SEMPRE QUE POSSÍVEL,  
SIGA AS MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO  
RECOMENDADAS PELA  
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE  
SAÚDE (OMS)

1) LAVE SUAS MÃOS  
FREQUENTEMENTE;



2) EVITE TOCAR EM  
SEUS OLHOS, SUA  
BOCA E SEU NARIZ;



3) CUBRA SUA TOSSE  
COM SEU  
ANTEBRAÇO;



4) EVITE LOCAIS  
CHEIOS;



5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE  
SENTINDO MAL - MESMO EM  
CASO DE FEBRE BAIXA  
OU TOSSE;



6) SE TIVER FEBRE, TOSSE  
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM  
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -  
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



7) MANTENHA-SE INFORMADO  
POR MEIO DE NOTÍCIAS  
OFICIAIS.



8) QUANDO CHEGAR A SUA  
IDADE, VACINE-SE



BANK OF AMERICA

ecoPONTE  
ecoSODDIAS



AMERICANAS



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
comunicacao@projetograel.org.br  
www.projetograel.org.br  
(21) 2711-9875



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael