

# BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO  
DO INSTITUTO  
RUMO NÁUTICO | SETEMBRO  
2021



## Aniversário do projeto GraeL

No dia 18 de agosto, o Projeto GraeL completou 23 anos, e para comemorar foram realizadas várias atividades com os alunos.

No começo de cada aula tivemos um bate-papo sobre a importância do meio ambiente e da baía de Guanabara ministrado pelo nosso analista de meio ambiente, Milton Araújo, seguida por uma proposta dinâmica sobre o combate da poluição.

Em seguida foi realizada nossa regata ecológica, ocasião em que os alunos recolheram mais de 70 kg de lixo do mar de praias próximas a nossa sede, aprendendo na prática as problemáticas do lixo flutuante.



## Doação da tocha olímpica pela atleta Isabel Swan

No dia 3 de agosto recebemos a visita da atleta Isabel Swan, - a primeira mulher a ganhar uma medalha olímpica para o Brasil na vela - que doou para o Projeto GraeL a tocha que ela carregou na abertura da olimpíada de 2016 no Rio de Janeiro. Logo na sua chegada houve uma simulação da passada da tocha entre os alunos que fizeram fila até o cais do projeto.

Isabel papeou com os alunos sobre a importância do esporte na caminhada deles, discursou sobre os valores olímpicos que aprendeu e contou sobre seu projeto para a inserção e engajamento de mais mulheres nos esportes.

As crianças fizeram perguntas, e aprenderam lições sobre perseverança e disciplina.



## Alunos recebem a dupla Martine GraeL e Kahena Kunze

As bicampeãs olímpicas Martine GraeL e Kahena Kunze, foram recepcionadas pela equipe e alunos do Projeto GraeL em seu primeiro dia em solo brasileiro.

Depois de seguirem em carreta do aeroporto Santos Dummont e traçarem trajeto pelas ruas de Niterói, as meninas foram recepcionadas em seu destino final o Rio Yacht Club, onde foram recebidas pelos colaboradores e alunos com faixas comemorativas e muito carinho.

Já na quinta-feira, dia 12, Martine regressou ao projeto para participar de um bate-papo com os estudantes, respondendo suas dúvidas sobre o esporte e o caminho a ser trilhado. No final do encontro, ela velejou com a turma e deu dicas preciosas de manejo da vela e inspirou toda a turma.

## Semana da Paternidade

Durante os dias 9 até 13 de agosto, aconteceu a semana da paternidade. Nela os alunos participaram de palestras e rodas de conversas em suas atividades sobre responsabilidade parental e seus deveres e obrigações como figura paterna. Os professores também salientaram as



mudanças de vida e as competências que estão atribuídas a essa nova realidade de vida.



### Setembro à vista

13 a 17 - **Semana das Profissões**

16 - **Dia Internacional da Paz**

20 a 22 - **Semana de conscientização do setembro amarelo**

27 a 30 - **Semana da Maritimidade**

30 - **Dia Mundial marítimo**

QUARENTENA NÃO É FÉRIAS! SE VOCÊ PODE PERMANECER EM CASA DURANTE ESSES DIAS, RESPEITE AS RECOMENDAÇÕES DE ISOLAMENTO SOCIAL E AJUDE NO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DO COVID-19.

1) LAVE SUAS MÃOS FREQUENTEMENTE;

2) EVITE TOCAR EM SEUS OLHOS, SUA BOCA E SEU NARIZ;

3) CUBRA SUA TOSSE COM SEU ANTEBRAÇO;

4) EVITE LOCAIS CHEIOS;

5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE SENTINDO MAL - MESMO EM CASO DE FEBRE BAIXA OU TOSSE;

6) SE TIVER FEBRE, TOSSE PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA - SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO.

7) MANTENHA-SE INFORMADO POR MEIO DE NOTÍCIAS OFICIAIS.

SEMPRE QUE POSSÍVEL, SIGA AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO RECOMENDADAS PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS)

BANK OF AMERICA

ecoPONTE  
ecoSODIAS



AMERICANAS



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



**Instituto Rumo Náutico**

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494  
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195  
comunicacao@projetograel.org.br  
www.projetograel.org.br  
(21) 2711-9875



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}  
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael