

BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO
DO INSTITUTO
RUMO NÁUTICO | MAIO
2021



Matrículas 1º semestre 2021

Encerramos o processo de matrícula do primeiro semestre com total de 325 inscrições, sendo 228 alunos rematriculados e 97 alunos novos. Para garantir a segurança de todos, mantendo a orientação de distanciamento social devido à pandemia de Covid-19, o processo aconteceu de forma virtual através do WhatsApp da secretaria do Instituto.

Distribuição de cestas básicas

Entre os dias 21 e 27 de abril, distribuimos cestas básicas e ovos de páscoa para todos os alunos do Instituto. A doação veio através da empresa BTG Pactual. Muito obrigado pela parceria! Em nome dos nossos alunos e suas famílias, o Instituto Rumo Náutico agradece a doação, na certeza de que essa ação está fazendo muita diferença, nesse período tão difícil, na vida dos nossos beneficiados.



CIDADÃO DE ATITUDE

ONG de Niterói visa democratizar o esporte da vela. Ações estimulam a socialização, educação, profissionalização e mobilização para o meio ambiente e a sustentabilidade, com objetivo de diminuir desigualdades e promover cidadania e inclusão social

Projeto Graael
@projetoGraael

Prêmio Atitude Cidadã 2021

O Instituto Rumo Náutico teve suas ações ambientais reconhecidas, recebendo o prêmio Atitude Cidadã, do Instituto Lixo Zero Brasil. A premiação teve o intuito de promover reconhecimento às boas práticas que contribuem ao desenvolvimento do conceito Lixo Zero no Brasil. O conceito consiste no máximo aproveitamento e correto encaminhamento dos resíduos recicláveis e orgânicos e a redução, ou mesmo o fim, do encaminhamento destes materiais para os aterros sanitários.

ESPORTE EM CASA

A REMS - Rede Esporte pelo Maréngio Social te convida para ficar em casa (quem pode) mas em movimento! Participe conosco do evento virtual **ESPORTE EM CASA**, com atividades físicas e esportivas variadas e para todas as idades! Vem junto!

de 05 a 16 de Abril
/rems_redeesporte
@rems_esporte

realização: parceiros: Feito para Zingler

Esporte em Casa

O Instituto Rumo Náutico, fez parte do evento virtual Esporte em Casa, criado pela REMS - Rede Esporte

SEMANA DOS POVOS ORIGINÁRIOS

Semana dos Povos Originários

De 19 a 23 de abril, conversamos com nossos alunos sobre os povos originários, marcando o

22 DE ABRIL
DIA MUNDIAL DA TERRA

Dia Mundial da Terra

“Estamos diante de um momento crítico na história da Terra, numa

pela Mudança Social, que teve como objetivo colaborar para que as pessoas fiquem em casa, porém mantendo-se ativas, e marcar o Dia Internacional do Esporte para o Desenvolvimento e pela Paz, comemorado em 6 de abril. O evento virtual, gratuito e aberto ao público, foi divulgado nas mídias sociais da REMS e compartilhados por seus membros. Os vídeos ficarão disponíveis, para que as pessoas acessem e se exercitem em outros momentos. O Instituto Rumo Náutico ofereceu uma vídeo-aula com exercícios de natação, uma oficina virtual de nós náuticos e uma oficina virtual de biruta e rosa dos ventos.

Dia do Índio, celebrado no Brasil em 19 de abril. A história dos povos originários é a nossa história e conhecê-la é valorizar a memória de muitos que vêm sendo apagados ao longo dos anos. Temos muito a aprender com os povos originários. Além disso, realizamos uma live no nosso canal do Youtube, com nosso professor de marcenaria Filipe Machado recebendo Everson Índio, bacharel em Esporte, atleta de alto rendimento, especialista em etnoesporte e trabalho de cultura corporal com povos indígenas. O bate-papo foi muito rico para pensar esporte, cultura e educação.

época em que a humanidade deve escolher o seu futuro. Para seguir adiante, devemos reconhecer que no meio de uma magnífica diversidade de culturas e formas de vida, somos uma família humana e uma comunidade terrestre com um destino comum. Devemos somar forças para gerar uma sociedade sustentável baseada no respeito pela natureza, nos direitos humanos e numa cultura da paz. Para chegar a este propósito, nós, os povos da Terra, declaramos nossa responsabilidade uns para com os outros, com a comunidade da vida, e com as futuras gerações". Essa foi a mensagem que transmitimos aos nossos alunos no Dia Mundial da Terra. Texto extraído da Carta da Terra, ONU.



Embaixadores Lixo Zero

O Instituto está formando 5 jovens Embaixadores Lixo Zero, através de um curso de formação em parceria com o Instituto Lixo Zero Brasil. Os embaixadores são porta-vozes do conceito Lixo Zero para diversos segmentos da sociedade, advogam a causa, mobilizam e articulam ações que visam a gestão de resíduos, a educação ambiental e a preservação do meio ambiente em suas respectivas cidades. A formação conta com 5 módulos, a serem desenvolvidos nos próximos 2 meses, de forma on-line, e teve início no dia 26 de abril



Operações de Varejo

Nesse mês de abril teve início o módulo de Português e Matemática do curso Operações de Varejo com Ênfase em Liderança e Atendimento. Devido a pandemia de Covid-19 e necessidade do isolamento social, esse módulo está sendo realizado de forma virtual. Este é um dos cursos que temos para alunos e ex-alunos que tem entre 18 e 29 anos no Instituto Rumo Náutico. É uma experiência de formação profissionalizante, que já foi compartilhada com quase 100 ex-alunos. Nesse curso, os jovens aprendem técnicas de varejo, marketing, atendimento, além das aulas de reforço em Português e Matemática. O curso é uma parceria entre o Instituto Rumo Náutico e as Lojas Americanas, o Senac e o BNDES. Além de ser gratuito, este curso ainda oferece bolsa-auxílio.

Maio à vista

10 a 14 - **Semana das mães e responsáveis**

17 a 21 - **Semana de combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes**

24 a 28 - **Semana das profissões**



QUARENTENA NÃO É FÉRIAS!
SE VOCÊ PODE PERMANECER
EM CASA DURANTE ESSES
DIAS, RESPEITE AS
RECOMENDAÇÕES DE
ISOLAMENTO SOCIAL E AJUDE
NO ENFRENTAMENTO DA
PANDEMIA DO COVID-19.

Projeto
Grael

1) LAVE SUAS MÃOS
FREQUENTEMENTE;



Projeto
Grael

2) EVITE TOCAR EM
SEUS OLHOS, SUA
BOCA E SEU NARIZ;



Projeto
Grael

3) CUBRA SUA TOSSE
COM SEU
ANTEBRAÇO;



Projeto
Grael

4) EVITE LOCAIS
CHEIOS;



Projeto
Grael

5) FIQUE EM CASA SE ESTIVER SE
SENTINDO MAL - MESMO EM
CASO DE FEBRE BAIXA
OU TOSSE;



Projeto
Grael

6) SE TIVER FEBRE, TOSSE
PERSISTENTE OU DIFICULDADE EM
RESPIRAR, BUSQUE AJUDA MÉDICA -
SE POSSÍVEL, TELEFONE PRIMEIRO;



Projeto
Grael

7) MANTENHA-SE INFORMADO
POR MEIO DE NOTÍCIAS
OFICIAIS.



Projeto
Grael

SEMPRE QUE POSSÍVEL,
SIGA AS MEDIDAS DE
PREVENÇÃO
RECOMENDADAS PELA
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE
SAÚDE (OMS)

Projeto
Grael



AMERICANAS



BANK OF AMERICA



Novelis



Estácio

ENGIE



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE
MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Instituto Rumo Náutico
Av. Carlos Ermelindo Marins, 494
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195
comunicacao@projetorael.org.br
www.projetorael.org.br
(21) 2711-9875



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael