

BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM BOLETIM

INFORMATIVO
DO INSTITUTO
RUMO NÁUTICO | OUTUBRO
2020



Ainda estamos em campanha

No mês de setembro, **Leandro Hassum**, que visitou recentemente as instalações do Projeto GraeL e tomou ciência das nossas atividades, decidiu colaborar na nossa campanha de captação de recursos para o Pilar Ambiental. Ele gravou um vídeo e republicou nossas postagens nas redes sociais. Durante o mês, foram muitas as contribuições de alunos e funcionários na disseminação da campanha. Nossas velas seguem içadas em busca dos recursos que precisamos. No entanto, ainda falta muito. É importante que a gente acione os amigos, ambientalistas, velejadores, empresários e todos que possam se interessar pela nossa campanha.

Para doar, clique no link: projetograel.org.br/colabore e escolha uma de nossas contas para fazer transferência bancária.

É também possível doar via PayPal entrando no site do projetograel.org.br e clicando em "FAÇA UMA DOAÇÃO". Colabore também compartilhando nossa campanha!



Reunião de Responsáveis Online

O **Projeto GraeL** realizou a primeira **Reunião de Responsáveis Online**, e ficamos muito satisfeitos com a adesão



Lives do GraeL

Nesse mês as lives do GraeL foram sobre os seguintes temas:

- O papel do voluntariado no setor

por parte dos responsáveis. Durante o encontro, conversamos sobre as ações previstas para o segundo semestre; sobre a comunicação entre alunos, responsáveis e profissionais do Projeto; e sobre a importância dessa comunicação ser ativa e regular. Na situação de distanciamento em que vivemos atualmente, com as nossas atividades sendo adaptadas para o meio online, ficamos felizes em poder contar com o diálogo e a colaboração de todos.

social;

- Oceanos verdes - ecossistemas em transição;
- Saúde mental de populações vulnerabilizadas em tempos de pandemia;
- Maritimidade e Educação Ambiental.



Dia da Amazônia

No dia 05 de setembro, foi marcado o Dia da Amazônia. Se estivéssemos no Projeto Grael estaríamos comemorando como sempre fazemos - com muitas atividades, reflexões e amor pela natureza. Mas como estamos em casa, compartilhamos um vídeo que foi resultado do trabalho das crianças feito nesta mesma data no ano passado e achamos que valia compartilhar novamente. O Brasil comporta 60% da Amazônia, por isso é nosso dever debater sua permanência e sustentabilidade.



Dia Mundial da Limpeza

Dia 19 de setembro foi o Dia Mundial da Limpeza. Todos os anos, nós do Projeto Grael nos somamos na limpeza de praias, junto à galera do World Clean Up Day. Este ano, devido à pandemia por coronavírus, a mobilização foi diferente. Fomos desafiados a mostrar o que temos feito na nossa casa para preservar o meio ambiente pela campanha "Eu cuido do meu quadrado". Muitas pessoas entraram na dança e expuseram suas estratégias de colaboração, mesmo em tempos de pandemia.



Dia do Marítimo Mundial

O Dia Marítimo Mundial, 24 de setembro, foi criado para destacar a importância do transporte marítimo seguro, ambientalmente correto, eficiente e sustentável. Para nós, do Projeto Grael, é uma data que aproveitamos pra organizar a nossa segunda Semana da Maritimidade, todos os anos. É uma oportunidade para lembrarmos a importância das populações ribeirinhas, da comunidade onde estamos inseridos, das profissões ligadas ao mar e da preservação dos biomas marinhos.



A **Semana da Maritimidade** do segundo semestre aconteceu do dia 21 ao dia 25 de setembro. Na nossa programação, contamos com debates sobre maritimidade; um dia de reunião com direito a Quiz especial; lançamos o Desafio da semana da maritimidade e fechamos com chave de ouro na sexta-feira, convidando Luca Padovano, fundador e atual presidente do Instituto Ecológico Aqualung, para uma live no nosso Instagram, junto ao nosso analista de Meio Ambiente Milton Araujo. Para o desafio, os alunos mandaram desenhos e rimas relacionados ao que é maritimidade para eles.



Na semana de 14 à 18 de setembro fizemos a nossa **Semana da Empregabilidade**. Tivemos dois encontros para quem é aluno das oficinas náuticas do Projeto Grael, com o objetivo esclarecer dúvidas e necessidades para o mercado de trabalho. O primeiro encontro teve como tema "Oficina de Currículo" e o segundo "Diálogo sobre Carreiras", com profissões escolhidas pelos alunos.

Semana de Combate ao lixo no Mar

Devido a pandemia, não saímos com nosso ecobarco Cataglop, porém, continuamos unindo esforços junto com a **Marinha do Brasil**. Por isso, nessa semana, estivemos presentes no evento "**Semana de Combate ao Lixo no Mar**", realizada em parceria com **Secirm, DPC** e **Instituto Aqualung** do dia 14 ao dia 18 de setembro.

Durante esta semana, o nosso coordenador de desenvolvimento esportivo André Martins e o nosso analista de Meio Ambiente Milton Araujo participaram das mesas de debate com os temas: "A educação não formal na década do oceano" e "A educação e o combate ao lixo no mar". Foram trocas super bacanas e aconteceram no canal do YouTube do Instituto Ecológico Aqualung.

Setembro Amarelo



Durante o ano todo, e especialmente durante o período de confinamento social, o Projeto Grael tem pensado estratégias para amenizar o danos à saúde mental de crianças, adolescentes e jovens atendidos por nós. Em setembro não poderia ser diferente. Afinal, trata-se do Setembro Amarelo. São registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos no Brasil e mais de um milhão no mundo. Caso você conheça alguém que possa estar precisando, passe essa mensagem pra frente.



Você também pode conversar com um voluntário do Centro de Valorização da Vida (CVV) ligando para 188 de todo o território nacional, 24 horas todos os dias de forma gratuita. Como em qualquer outra forma de contato com o CVV, você é atendido com respeito e anonimato. O voluntário guardará estrito sigilo sobre tudo que for dito. Se você preferir escrever, pode utilizar o atendimento por chat e email disponíveis no site do CVV. Não deixe de buscar ajuda!



Em tempos de confinamento social, não podemos deixar de cuidar de nós mesmos, especialmente das pessoas mais vulnerabilizadas socialmente, como mulheres e crianças. Por isso, durante o período da quarentena, nossa assistente social Bruna Bernardes está disponível para atender e tirar dúvidas de alunos e responsáveis, pelo telefone (21) 98955-9849. Não deixem de receber atendimento. De 8h às 17h, de segunda à quinta-feira.

Capacitação REMS

No início do mês aconteceu um curso de Capacitação feito pela equipe, oferecido pela

Clínica Online CBVela

Do dia 14 ao dia 18 de setembro nossa equipe participou da Clínica Online CBVela, uma capacitação

Clínica Online CBVela Nível II

Entre o dia 21 e 30 de setembro a CBVela ofereceu uma bolsa aos

Rede Esporte pela Mudança Social (Rems), promovida pelo Instituto Promundo, e com financiamento da Comic Relief.

oferecida aos instrutores para trabalhar com Pessoas Com Deficiência (PCDs). Tivemos a participação de quase todos os professores.

instrutores do Projeto Grael para participar do segundo nível da captação. Os profissionais do Desenvolvimento Esportivo, mais uma vez, marcaram presença.

Segurança Online de Crianças e Adolescentes

No dia 30 de setembro a equipe do Grael participou do Webinar Segurança Online de Crianças e Adolescentes - Unesco | UIT | Childhood. O encontro foi mediado por Sandra Annenberg e foi muito produtivo para alimentar o debate acerca da utilização da internet por crianças e jovens.

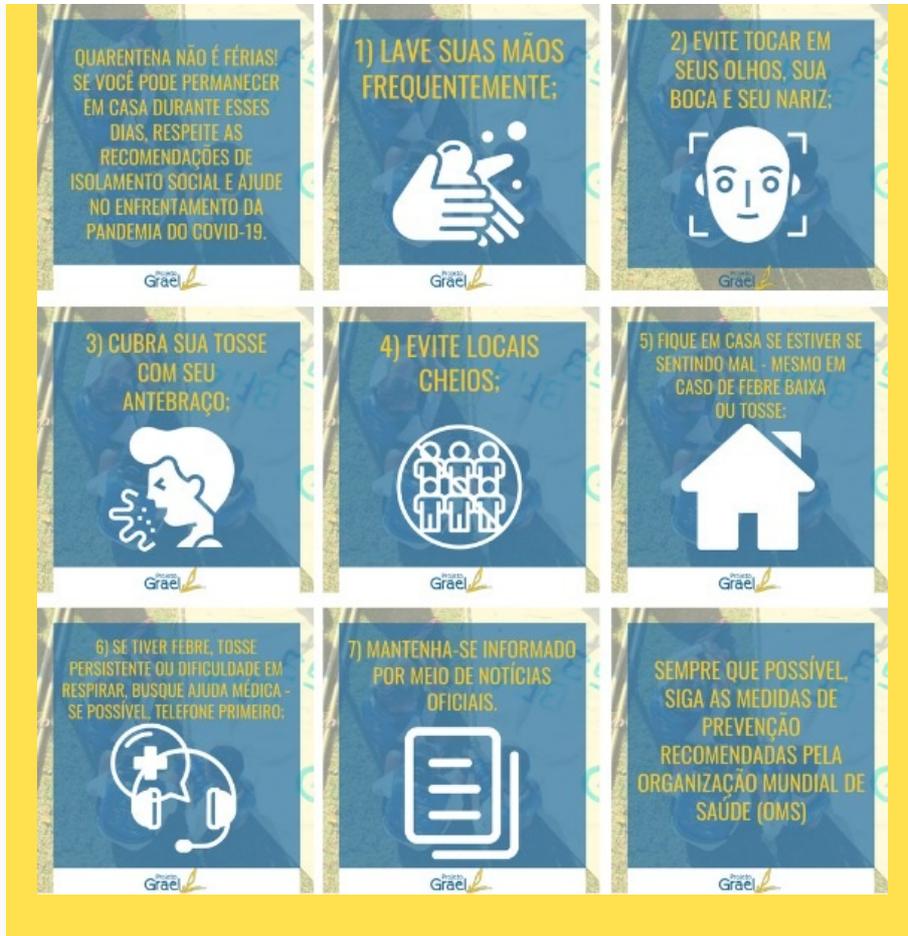
Ainda estamos em quarentena

Seguindo as orientações da autoridades de saúde, permaneceremos em casa até o fim de outubro. Nossas atividades seguem suspensas na sede do instituto, mas, a todo vapor pelas redes sociais e plataformas virtuais. Prestem atenção na nossa programação pelas redes. Sabemos que o momento é difícil, mas é recomendado que todos continuem cumprindo o isolamento social, e os protocolos indicados pelas autoridades sanitárias, que segue na cidade. Qualquer dúvida, entrem em contato por meio dos WhatsApps (21) 2711-9875 e (21) 98920-3931.



SEGUINDO ORIENTAÇÕES DAS AUTORIDADES MUNICIPAIS, INFORMAMOS QUE FICAREMOS EM CASA ATÉ O FIM DE OUTUBRO. SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS PARA SE MANTER ATUALIZADO.

ATENDEMOS NO TELEFONE (21) 98920-3931 E 2711-9875. OU PELO E-MAIL SECRETARIA@PROJETOGRAEL.ORG.BR



Outubro à vista

- Até dia 2** - Semana de Atitude e Segurança no Mar
- 2** - Dia Internacional da Não Violência
- 4** - Dia Municipal de Enfrentamento à Violência
- 5-9** - Semana de Enfrentamento à Violência
- 7** - Dia Mundial do Trabalho Decente
- 8** - Outubro Rosa
- 8** - Roda de Conversa - "Paz Com Voz, Paz Sem Medo"
- 11** - Dia Internacional da Menina
- 12-15** - Semana da Criança
- 12** - Dia do Mar
- 14** - Encontro pela Semana da Criança via Meet
- 15** - Dia do Professor
- 17** - Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza (ONU)
- 19-23** - Semana de Ciência e Tecnologia
- 24** - Dia das Nações Unidas (ONU)
- 25** - Dia da Democracia
- 28** - Dia do Servidor Público
- 29** - Dia Nacional do Livro
- 31** - Dia da Poesia



AMERICANAS



BANK OF AMERICA



Novelis



Estácio

ENGIE



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Instituto Rumo Náutico

Av. Carlos Ermelindo Marins, 494
Jurujuba - Niterói - RJ, 24370-195
comunicacao@projetograel.org.br
www.projetograel.org.br
(21) 2711-9875



Este e-mail foi enviado para {{ contact.EMAIL }}
Você recebeu este e-mail porque está registrado com Projeto Grael

[Cancele sua subscrição aqui](#)



© 2019 Projeto Grael